

2021年 8月 おひさまクラブスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 15名 湯~ばれあスタッフ 〔小学生講座〕 こんにゃく作り 10:00~12:30 1,700円(税込・材料費込) ワーキング 10名 中山先生
2	3	4 エンジョイ親子ピクス 10:00~10:45 (1才~兄弟関係可)3才~6才 (兄弟含む)子ども一人 1,000円 湯本先生 15名	5 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 15名 湯~ばれあスタッフ 親子キッズヨガ 10:30~11:30 1,000円(4才~小学3年) ミーティングルーム 山口先生 5組	6	7 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 10名 親子プール 16:00~17:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ	8
9	10	11	12 休館日	13	14	15 家族で水中サーキット運動! 10:30~11:30 大人一人700円 プール (1才~6才のママパパ向け) 湯~ばれあスタッフ 8名
16	17 わらべうた産後ダンス 10:30~11:30 800円 和室 (首がすわった4ヶ月~母のみOK) 丸山先生 10名	18	19 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 15名 湯~ばれあスタッフ	20 わらべうたでいちにのさん! 10:30~11:30 500円(0歳~大人) 和室 稲富先生 10名	21 ★親子フラダンス★ 10:30~11:30 一家族 1,000円(幼児~小学生まで) ばれあホール 鈴木先生 10名 親子体操 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ	22
23	24	25 わらべ歌ベビーマッサージ 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才) 和室 丸山先生 10名	26 休館日	27 からだすっきりママヨガ 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 山口先生 8名	28 ♪みんなでリトミック♪ 10:30~11:15 800円(1才~6才) ばれあホール 市川先生 10名 親子プール 16:00~17:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ	29 家族で水中サーキット運動! 10:30~11:30 大人一人700円 プール (1才~6才のママパパ向け) 湯~ばれあスタッフ 8名
30	31 ベビーヨガで手遊び歌遊び 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才半) 和室 山口先生 8名					