

2020年 11月 おひさまクラブスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 15名 湯~ばれあスタッフ	6	7 親子プール 16:00~17:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ	8
9	10 ハワイアンリトミック 10:30~11:30 1,000円(1才~3才) 和室 指田先生 10名	※新 11 ポーセラーツ食器作り 10:30~12:00 1,600円(ママ向け) 和室 中島先生 6名	12 休館日	13	14 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 10名 親子キッズヨガ 10:30~11:30 1,000円(3才~6才) 和室 山口先生 4組	15 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 15名 湯~ばれあスタッフ 親子体操 16:00~17:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ
16 ベビーヨガで手遊び歌遊び 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才半) 和室 山口先生 8名	17	18 ママのコアトレ教室 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 8名 湯~ばれあスタッフ	19 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 15名 湯~ばれあスタッフ	20 わらべうたでいちにのさん! 10:30~11:30 500円(0歳~大人) 和室 稲富先生 10名	21 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 10名 親子プール 16:00~17:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ	22
23 ★親子フラダンス★ 10:30~11:30 1,000円(1才~6才親子) ばれあホール 鈴木先生 10名	24	25 チョークアート 10:30~12:00 1,300円(材料費込) ママ向け 和室 小泉先生 10名	26 休館日	27 からだすっきりママヨガ 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 山口先生 8名	28 ♪みんなでリトミック♪ 10:30~11:15 800円(1才~6才) ばれあホール 市川先生 12名 親子体操 16:00~17:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ	29 家族で水中サーキット運動! 10:30~11:30 大人1名700円 (1才~6才のママパパ向け) プール 10名
30						