

2021年 12月 おひさまクラブスケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|---|--|---|--|---|
| | | 1 ♪親子でリトミック♪ 10:30~11:15 800円(1才~3才) 和室 市川先生 10名 | 2 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ | 3 ベビーヨガで手遊び歌遊び 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才半) 和室 山口先生 8名 | 4 ★親子フラダンス★ 10:30~11:30 一家族 1,000円(0才~小学生親子) ばれあホール 鈴木先生 10名 親子プール 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ | 5 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ ポーセラーツ食器作り 14:00~15:30 1,600円(ママ向け) ミーティングルーム 中島先生 10名 |
| 6 | 7 わらべ歌ベビーマッサージ 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才) 和室 丸山先生 10名 | 8 休館日 | 9 休館日 | 10 からだすっきりママヨガ 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 山口先生 8名 | 11 ♪みんなでリトミック♪ 10:30~11:15 800円(1才~6才) ばれあホール 市川先生 10名 水陸チャレンジ教室 14:00~15:30 1,500円+入浴券(小学1年~3年) ホール・プール 15名 湯~ばれあスタッフ | 12 こんにゃく作り 10:00~12:30 1,700円(小学1年~6年) ワーキングルーム 中山先生 10名 家族で水中サーキット運動! 10:30~11:30 大人一人700円 プール (1才~6才のママパパ向け) 湯~ばれあスタッフ 8名 |
| 13 | 14 | 15 ママのコアトレ教室 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 8名 湯~ばれあスタッフ | 16 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ | 17 わらべうたでいちにのさん! 10:30~11:30 500円(0歳~大人) 和室 稲富先生 10名 | 18 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 8名 親子体操 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ | 19 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ 親子キッズヨガ 10:30~11:30 1,000円(4才~小学3年) ばれあホール 山口先生 8名 |
| 20 | 21 わらべうた産後ダンス 10:30~11:30 800円 和室 (首がすわった4ヶ月~母のみOK) 丸山先生 10名 | 22 ひよこ親子ピクス 10:00~10:45 1,000円(6ヶ月~3才) ばれあホール 湯本先生 15名 | 23 休館日 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |