

2022年 6月 おひさまクラブスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 ♪親子でリトミック♪ 10:30~11:15 800円(1才~3才) 和室 市川先生 10名	2 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ	3	4 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 8名 親子プール 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ	5 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ 親子体操 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ
6	7	8 休館日	9 休館日	10	11 ♪みんなでリトミック♪ 10:30~11:15 800円(1才~6才) ばれあホール 市川先生 10名	12 親子でダンス 10:00~10:45 親子1,000円(家族追加一人半額) (2才~6才) ばれあホール 坂本先生 15名 kids hip hop 11:15~12:15 1,000円(小学1年~6年生) ばれあホール 坂本先生 15名
13 わらべ歌ベビーマッサージ 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才) 和室 丸山先生 10名	14	15 ひよこ親子ピクス 10:00~10:45 1,000円(6ヶ月~3才) ばれあホール 湯本先生 15名	16 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ ベビーヨガで手遊び歌遊び 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才半) 和室 山口先生 8名	17 わらべうたでいちにのさん! 10:30~11:30 500円(0歳~大人) 和室 稲富先生 10名	18 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 8名 親子体操 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ	19 家族で水中サーキット運動! 10:30~11:30 大人一人700円 プール (1才~6才のママパパ向け) 湯~ばれあスタッフ 8名
20	21	22 ママのコアトレ教室 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 8名 湯~ばれあスタッフ	23 休館日	24	25 ★親子フラダンス★ 10:30~11:30 一家族 1,000円(0才~小学生親子) ばれあホール 鈴木先生 10名	26 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ 親子プール 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ
27 わらべうた産後ダンス 10:30~11:30 800円 和室 (首がすわった4ヶ月~母のみOK) 丸山先生 10名	28	29	30 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ からだすっきりママヨガ 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 山口先生 8名			