



泳げなくても大丈夫!

経験の場・他者への関心・コミュニケーションなど、
心身共に『健康』をテーマに取り組んでいきます!



水陸チャレンジ教室

小学1年～
3年生対象

ここから笑顔の未来へ



ぱれあキッズ

★参加特典★

何がもらえるか
お楽しみ!!
初回日にプレゼント♪♪

プール遊び



泳ぎではなく
水に親しみ
"楽しい"を
引き出します

体操・工作・遊びなど



遊びを通して
体の使い方を
学び、基礎体力・
協調性・考える力
を養います

その他イベント



季節の行事や
イベントを時々
入れることで
年間通してGOGO
チャレンジ!!

学校とは違う友達と一緒に!



夏には夏のイベントを



ゴールデンエイジに体遊びの基礎を



グループワークで
思いやりの心を

公式LINE



Instagram



お申し込み・お問い合わせは湯～ぱれあ

026-282-5500まで

Facebook



おひさまクラブ



湯～ぱれあ



湯～ぱれあHP

〒381-0101 長野市若穂綿内1330-3

(須坂長野東インター近く)

水陸チャレンジ教室 前期募集

一年を前期・後期に分け、体操やプール・その他の活動を通じて年間で様々な事にチャレンジをしていきます。

発育発達の大事な時期に大きく変化していく心に寄り添い、好奇心・向上心を大切に心身の健康を育みます。家族以外の交流を通して他者との価値観の違いに触れることで、思いやりの心や自主性を尊重し、良い経験の場となりますよう取り組んでいきます。



陸上体操やその他の遊び
14:00~
遊びながら基礎体力向上
プール前の準備体操をします



プール遊び
14:45頃~
3段階の遊びで水に親しみ
「水楽すいがく」を目的とします



体操やその他の遊びとプールで“楽しい”を生み出そう♪

日程		保護者の皆様へ
4月	23日	☀️ お子様の心配事がある場合はお気軽にスタッフへお申し出ください
5月	14日	☀️ 初回は教室の説明等ありますので、保護者の方も一緒にご参加ください
6月	11日	☀️ お休みの場合はご連絡をお願いします(返金なし)
7月	9日	☀️ 次期は優先的に継続可能です
8月	27日	☀️ 各種イベントは別日に企画します
9月	10日	☀️ 兄弟姉妹割引は行っておりません
	17日	
後期	10月~3月	



募集要項

開催日時

4月~9月(隔週又は月1回土曜日:全10回)

14:00~15:30

定員

小学1年~3年生

先着15名 ※定員になり次第締切

※キャンセル待ち可能

参加費

全10回一括払い 15,000円

毎回プール利用料300円

※プール利用料回数券あり

持ち物

動きやすい格好・水筒・タオル

水着・ゴーグル・スイムキャップ

申込

3月26日(土)朝9時から随時

電話申込 026-282-5500

途中参加

中途申込につきましては、月額に

換算し、申込日より一括でお支払

いただきます

ぱれあキッズ大募集!!

3月26日(土) 朝9時から受付開始!!

▶▶▶ 026-282-5500