

2022年 5月 おひさまクラブスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 8名 親子プール 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ	8 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ 親子体操 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ
9 わらべ歌ベビーマッサージ 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才) 和室 丸山先生 8名	10 からだすっきりママヨガ 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 山口先生 8名	11 ♪親子でリトミック♪ 10:30~11:15 800円(兄弟姉妹半額) (1才~3才) 和室 市川先生 8名	12 休館日	13	14 ♪みんなでリトミック♪ 10:30~11:15 800円(1才~6才) ばれあホール 市川先生 10名	15 親子でダンス 10:00~10:45 親子1,000円(家族追加一人半額) (2才~6才) ばれあホール 坂本先生 15名 kids hip hop 11:15~12:15 1,000円(小学1年~6年生) ばれあホール 坂本先生 15名
16	17	18 ひよこ親子ピクス 10:00~10:45 1,000円(6ヶ月~3才) ばれあホール 湯本先生 15名	19 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ ベビーヨガで手遊び歌遊び 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才半) 和室 山口先生 8名	20 わらべうたでいちにのさん! 10:30~11:30 500円(0才~大人) 和室 稲富先生 10名	21 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 8名 親子体操 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ	22 家族で水中サーキット運動! 10:30~11:30 大人一人700円 プール (1才~6才のママ/パパ向け) 湯~ばれあスタッフ 8名 親子バランスボール教室 14:00~15:00 1,200円(家族追加一人600円) (小学1年~6年)ばれあホール 向井先生 8名
23 わらべうた産後ダンス 10:30~11:30 800円 和室 (首がすわった4ヶ月~母のみOK) 丸山先生 8名	24	25 ママのコアトレ教室 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 8名 湯~ばれあスタッフ	26 休館日	27	28 ★親子フラダンス★ 10:30~11:30 一家族 1,000円(0才~小学生親子) ばれあホール 鈴木先生 8名	29 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ 親子プール 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ
30	31					