

2021年 3月

おひさまクラブスケジュール

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
			ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 15名 湯~ばれあスタッフ		★親子フラダンス★ 10:30~11:30 1,000円(1才~6才親子) ばれあホール 鈴木先生 8名 親子プール 16:00~17:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ	ハーバリウムボールペン作り 10:30~12:00 1,600円(材料費込) ばれあホール 中山先生 10名
8	9	10	休館日	12	13 ♪みんなでリトミック♪ 10:30~11:15 800円(1才~6才) ばれあホール 市川先生 8名 親子体操 16:00~17:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ	14 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 15名 湯~ばれあスタッフ
15	16	17 ママのコアトレ教室 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 8名 湯~ばれあスタッフ	18 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 15名 湯~ばれあスタッフ ベビーヨガで手遊び歌遊び 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才半) 和室 山口先生 8名	19 わらべうたでいちにのさん! 10:30~11:30 500円(0歳~大人) 和室 稲富先生 10名	20 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 8名 親子プール 16:00~17:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ	21 ポーセラーツ食器作り 10:30~12:00 1,600円(ママ向け) 和室 中島先生 8名
22	23	24 休館日	25 休館日	26 からだすっきりママヨガ 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 山口先生 8名	27 親子体操 16:00~17:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ	28 家族で水中サーキット運動! 10:30~11:30 大人一人700円 プール (1才~6才のママパパ向け) 湯~ばれあスタッフ 8名 親子キッズヨガ 10:30~11:30 1,000円(3才~6才) ばれあホール 山口先生 8名
29 チョコレートアート 10:30~12:00 1,300円(材料費込) ママ向け 和室 小泉先生 8名	30	31 一部 ひよこ親子ピクス 10:00~10:45 1,000円(6ヶ月~3才) ばれあホール 湯本先生 10名 二部 エンジョイ親子ピクス 11:15~12:00 (1才~兄弟関係可)3才~6才 (兄弟含む)子ども一人 1,000円 湯本先生 8名				