

# おひさまクリスマスフェス

M E R R Y C H R I S T M A S

おひさま  
クラブ  
湯～ぱれあ

12月1日～22日

令和3年 豪華賞品!!

ハズし  
なし♪

教室に参加することに『スクラッチカード』が  
もらえます♡賞品を何度でも当てちゃおう!!

おひさまクラブの教室参加受付時、スクラッチカードをもらう♪

その場で10円玉を使ってけする

賞品GET♪♪♪

参加回数が多いほどチャンスが多くなります!!  
たくさん教室に参加して当選率アップ♪

## 2021年 12月 おひさまクラブスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 ♪親子でリトミック♪ 10:30～11:15 800円(1才～3才) 和室 市川先生 10名	2 ベビー&ママ・N/V水中運動 10:30～11:30 700円(6ヶ月～3才) プール 20名 湯～ぱれあスタッフ	3 ベビーヨガで手遊び歌遊び 10:30～11:30 800円(2ヶ月～1才半) 和室 山口先生 8名	4 ★親子フラダンス★ 10:30～11:30 一家族1,000円(0才～小学生親子) はれあホール 鈴木先生 10名 親子プール 15:00～16:00 1,000円(3才～6才) プール 10名 湯～ぱれあスタッフ	5 ベビー&ママ・N/V水中運動 10:30～11:30 700円(6ヶ月～3才) プール 20名 湯～ぱれあスタッフ ポーセラーツ食器作り 14:00～15:30 1,600円(ママ向け) ミーティングルーム 中島先生 10名
6	7 わらべ歌ベビーマッサージ 10:30～11:30 800円(2ヶ月～1才) 和室 丸山先生 10名	8 休館日	9 休館日	10 からだすっきりママヨガ 10:30～11:30 800円(ママ向け) 和室 山口先生 8名	11 ♪みんなでリトミック♪ 10:30～11:15 800円(1才～6才) 市川先生 10名 水鏡チャレンジ教室 14:00～15:30 1,500円(入浴券(小学1年～3年)) はれあホール 15名 湯～ぱれあスタッフ	12 こんにゃく作り 10:00～12:30 1,700円(小学1年～6年) ワーキングルーム 中山先生 10名 家族で水中サーキット運動! 10:30～11:30 大人一人700円 プール (1才～6才のママ/N/V向け) 湯～ぱれあスタッフ 8名
13	14	15 ママのコアトレ教室 10:30～11:30 800円(ママ向け) 和室 8名 湯～ぱれあスタッフ	16 ベビー&ママ・N/V水中運動 10:30～11:30 700円(6ヶ月～3才) プール 20名 湯～ぱれあスタッフ	17 わらべうたでいらにのさん! 10:30～11:30 500円(0歳～大人) 和室 稲富先生 10名	18 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30～11:15 1,000円(3才～6才) はれあホール 酒井先生 8名 親子体操 15:00～16:00 1,000円(3才～6才) はれあホール 10名 湯～ぱれあスタッフ	19 親子キッズヨガ 10:30～11:30 1,000円(4才～小学3年) はれあホール 山口先生 8名
20	21 わらべうた産後ダンス 10:30～11:30 800円 和室 産がすかった4ヶ月～母のみOK! 丸山先生 10名	22 ひよこ親子ピクス 10:00～10:45 1,000円(6ヶ月～3才) はれあホール 湯本先生 15名	23 休館日	24	25	26
27	28	29	30	31		

教室のお申込は、湯～ぱれあおひさまクラブサイト <https://u-para.com/>  
より簡単予約♪まずは会員登録(無料)を♪  
お問い合わせは湯～ぱれあまで:026-282-5500

