

# 2022年 3月 おひさまクラブスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ	わらべ歌ベビーマッサージ 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才) 和室 丸山先生 5名	親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 8名 親子プール 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ	親子バランスボール教室 14:00~15:00 1,200円(家族追加一人600円) (小学1年~6年)ばれあホール 向井先生 8名
7 わらべうた産後ダンス 10:30~11:30 800円 和室 (首がすわった4ヶ月~母のみOK) 丸山先生 5名	8	9 ママのコアトレ教室 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 8名 湯~ばれあスタッフ	10 休館日	11 ベビーヨガで手遊び歌遊び 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才半) 和室 山口先生 8名	12 ♪みんなでリトミック♪ 10:30~11:15 800円(1才~6才) ばれあホール 市川先生 10名 水陸チャレンジ教室 14:00~15:30 1,500円+入浴券(小学1年~3年) ホール・プール 15名 湯~ばれあスタッフ	13 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ 親子体操 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ
14 からだすっきりママヨガ 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 山口先生 8名	15	16 ♪親子でリトミック♪ 10:30~11:15 800円(兄弟姉妹500円) (1才~3才) ホール 市川先生 10名	17 ベビー&ママ・パパ 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ	18 わらべうたでいちにのさん! 10:30~11:30 500円(0歳~大人) 和室 稲富先生 10名	19 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 8名	20 家族で水中サーキット運動! 10:30~11:30 大人一人700円 プール (1才~小学生のママパパ向け) 湯~ばれあスタッフ 8名 親子プール 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ
21 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ	22	23 ひよこ親子ピクス 10:00~10:45 1,000円(兄弟姉妹500円) (6ヶ月~3才) ばれあホール 湯本先生 15名 エンジョイ親子ピクス 11:15~12:00 (1才~兄弟姉妹のみ可)3才~6才 子ども一人1,000円(兄弟姉妹500円) 湯本先生 8名	24 休館日	25 休館日	26 ★親子フラダンス★ 10:30~11:30 一家族 1,000円(0才~小学生親子) ばれあホール 鈴木先生 10名 親子体操 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ	27 親子でダンス 10:00~10:45 親子1,000円(家族追加一人500円) (2才~6才) ばれあホール 坂本先生 15名 Kids hip hop 11:15~12:15 1,000円(小学1年~6年生) ばれあホール 坂本先生 15名
28	29 親子キッズヨガ 10:30~11:30 1,000円(4才~小学3年) ばれあホール 山口先生 8名	30	31			