

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					親子プール 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ	
4	5	6	7 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ	8 ベビーヨガで手遊び歌遊び 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才半) 和室 山口先生 8名	9 ♪みんなでリトミック♪ 10:30~11:15 800円(1才~6才) ばれあホール 市川先生 10名	10 親子キッズヨガ 10:30~11:30 1,000円(4才~小学3年) ばれあホール 山口先生 8名
					親子体操 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) ばれあホール 10名 湯~ばれあスタッフ	
11	12 からだすっきりママヨガ 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 山口先生 8名	13 ♪親子でリトミック♪ 10:30~11:15 800円(兄弟姉妹半額) (1才~3才) 和室 市川先生 8名	14 休館日	15 わらべうたでいちにのさん! 10:30~11:30 500円(0才~大人) 和室 稲富先生 10名	16 ★親子フラダンス★ 10:30~11:30 一家族 1,000円(0才~小学生親子) ばれあホール 鈴木先生 8名	17 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ 親子プール 15:00~16:00 1,000円(3才~6才) プール 10名 湯~ばれあスタッフ
18 わらべ歌ベビーマッサージ 10:30~11:30 800円(2ヶ月~1才) 和室 丸山先生 8名	19	20 ひよこ親子ピクス 10:00~10:45 1,000円(6ヶ月~3才) ばれあホール 湯本先生 15名	21 ベビー&ママ・パパ水中運動 10:30~11:30 700円(6ヶ月~3才) プール 20名 湯~ばれあスタッフ	22	23 親子で楽しく英語遊び♪ 10:30~11:15 1,000円(3才~6才) ばれあホール 酒井先生 8名	24 親子でダンス 10:00~10:45 親子1,000円(家族追加一人半額) (2才~6才) ばれあホール 坂本先生 15名 kids hip hop 11:15~12:15 1,000円(小学1年~6年生) ばれあホール 坂本先生 15名
25 わらべうた産後ダンス 10:30~11:30 800円 和室 (首がすわった4ヶ月~母のみOK) 丸山先生 8名	26	27 ママのコアトレ教室 10:30~11:30 800円(ママ向け) 和室 8名 湯~ばれあスタッフ	28 休館日	29	30	31